

Observatório de Desenvolvimento Socioeconômico e de Inovação
Informe: 15/2021

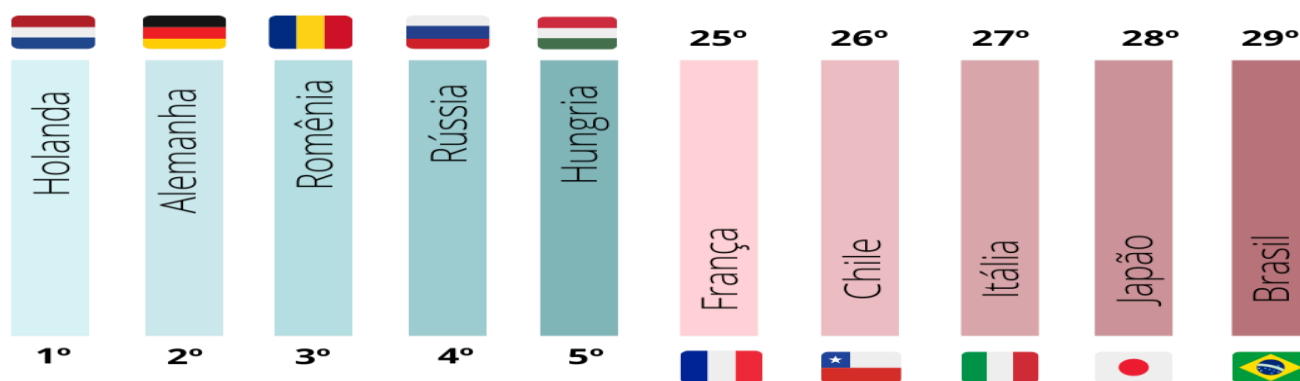
RANKING MUNDIAL DOS PAÍSES QUE MAIS PRATICAM EXERCÍCIOS FÍSICOS

Em estudo recente do Instituto Ipsos, com 29 países, foram identificados os países que mais disponibilizam tempo para a prática de exercícios físicos. Os cinco primeiros países que mais dedicaram tempo semanal para a prática de esportes e outras atividades físicas estão na Europa. Onde Holanda apresentou 12,8 horas/semana; Alemanha (11,1 horas/semana); Romênia (11 horas/semana); Rússia (9,2 horas/semana) e Hungria com 8,8 horas/semana.

O Brasil encontra-se na última colocação (29º) com 3 horas/semana. Conforme a figura 1, podemos observar países da Europa, Asia e América do Sul nas últimas colocações.

Figura 1: Ranking das nações que mais investem tempo para a prática de exercício físico.

Fonte: © Ipsos | Global views on sport and exercise. Sistematizado pelo Observatório de Desenvolvimento Socioeconômico e Inovação | Out 2021.



A atividade física exerce um papel importante no desenvolvimento humano, por isso, deve ser estimulado em todas as fases da vida e em diversos momentos, como ao se deslocar de um lugar para outro, durante o percurso para escola ou trabalho, nas tarefas domésticas, com também, durante o tempo livre. Como exemplo de atividade física, os exercícios físicos se diferem das outras por serem planejados, estruturados e repetitivos, onde objetiva-se a melhora ou manutenção das capacidades físicas e do peso corporal, além de serem prescritos por profissionais de educação física.

Observatório de Desenvolvimento Socioeconômico e de Inovação Informe: 15/2021

Segundo a pesquisa, os brasileiros entrevistados citaram alguns motivos para não conseguir praticar algum exercício físico, sendo eles:

1. Falta de tempo (32%);
2. Falta de dinheiro (21%);
3. Falta de instalações nas proximidades de onde vive (13%);
4. Falta de companhia nas práticas (13%);
5. Clima muito quente/muito frio (8%).

Segundo a pesquisa, das 19 modalidades citadas na pesquisa, essas foram as cinco mais praticadas globalmente. Sendo Fitness em primeiro com 20%, Corrida com 19%, Ciclismo com 13%, Futebol com 10% e natação com 9%.

Figura 2: Ranking dos esportes mais praticados globalmente.



Fonte: © Ipsos | Global views on sport and exercise. Sistematizado pelo Observatório de Desenvolvimento Socioeconômico e Inovação | Out 2021.

ORGANIZAÇÃO

Equipe Observatório de Desenvolvimento Socioeconômico e Inovação

Melissa Watanabe
Thiago Rocha Fabris
Rafael Santos de Moura
Gabriela Miguel
Geraldo Bittencourt B. Filho
Michel Alisson

Equipe Observatório de Saúde Coletiva

Cristiane Damiani Tomasi
Lisiane Tuon
Cleidiane Aparecida de Quadra